

# Jag hinner inte!

En interaktiv e-learningkurs










Många upplever att de har för lite tid. Särskild de som arbetar som chefer och ledare över team eller projektgrupper. Man slits mellan många olika arbetsuppgifter, dagarna är för korta och veckodagarna räcker inte till. Stressnivån ökar. Det är inte roligt längre.

Tips på vad du kan göra handlar oftast om att effektivisera ditt arbete: organisera din epost bättre, håll effektivare och kortare möten, planera dina dagar, spring fortare. Det behöver du säkert också göra - men det hjälper oftast bara för stunden. Du behöver ta ett större grepp för att åstadkomma någon förändring.

Den här interaktiva kursen hjälper dig att ta tag i grundproblemen till varför just du inte hinner. Vad som gör att din tid inte tycks räcka till. Tillsammans reflekterar vi över vad de viktigaste tidstjuvarna, som många chefer upplever, beror på och vad du kan göra åt dem.

Kursen består av tre delar:

-  Video 10 minuter "Vad beror tidsbristen på?".  
 Därefter fyller du i en självskattning och mejlar den till mig.
-  Du får din testrapport från mig, tillsammans med individuell feedback.  
 Video 10 minuter "Vad du kan göra åt bristen på tid".  
 När du sett filmen, fyller du i en actionplan och mejlar den till mig.
-  Du får tillbaka din actionplan tillsammans med min feedback.  
 Kursen avslutas med den tredje videon "Vad ska jag göra med allt tid jag får?"

Vill du på allvar ta grepp om din arbetssituation och åstadkomma en förbättring för dig och dina medarbetare så är det här en utmärkt startpunkt.

Priset för kursen är 500 kronor, exklusive moms. [Beställ här.](#)

Eller skicka ett mejl till [anders@kinding.com](mailto:anders@kinding.com)

## Anders Kinding utbildning & kommunikation ab

Motalagatan 16 F ♦ 592 32 Vadstena ♦ 070 540 1224  
anders@kinding.com ♦ Website [www.kinding.com](http://www.kinding.com)